



Fondazione  
**ACCADEMIA**

CASA DI POPOLI, CULTURE E RELIGIONI



ARCIDIOCESI  
DI SASSARI

CON IL CONTRIBUTO DI:



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Fondazione  
di Sardegna



Corso di formazione promosso dalla Fondazione Accademia  
Casa di Popoli, Culture e Religioni

## COMUNICAZIONE EFFICACE “L’ARTE DEL COMUNICARE”

ORE TOTALI

**40**

**Sede Formativa:** Centro di Alta Formazione “Padre G. B. Manzella” Via Porcellana, 29 - Sassari  
**Durata:** gennaio - marzo 2025

### Finalità

La comunicazione è al centro di ogni relazione, personale o professionale. Questo corso ti fornirà gli strumenti per migliorare le tue capacità comunicative, imparando a esprimerti con chiarezza, ad ascoltare attivamente e a gestire i conflitti in modo costruttivo. Attraverso tecniche di ascolto, assertività e persuasione, potrai ottimizzare la tua comunicazione, rendendola più efficace e incisiva. Questo corso ti guiderà verso una maggiore consapevolezza e padronanza del linguaggio, sia verbale che non verbale.

### Obiettivi

Sviluppare capacità di comunicazione, di relazione e di ascolto efficace a livello interpersonale così da migliorare le capacità socio-relazionali attraverso l'apprendimento e l'utilizzo di specifiche tecniche di comunicazione.

### Modalità d'iscrizione

**Scadenza iscrizioni:** mercoledì 8 gennaio 2025

**I moduli d'iscrizione sono scaricabili dal sito:** [www.fondazioneaccademia.com](http://www.fondazioneaccademia.com)

**Compilare il modulo e inviarlo all'indirizzo email:** [studenti@fondazioneaccademia.com](mailto:studenti@fondazioneaccademia.com)

**Per info:** chiamare al 342 547 2556 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00)

### Destinatari

Educatori e formatori, Professionisti delle risorse umane, Professionisti e manager, Team di servizio clienti, Operatori sanitari e assistenti sociali, Leader di gruppi o comunità, Persone che vogliono migliorare le relazioni personali, Studenti universitari o giovani professionisti che vogliono acquisire conoscenze e competenze trasversali che migliorino le proprie abilità e performance nel campo della comunicazione e tutti coloro che volessero approfondire l'argomento.

**Numero partecipanti:** min 15 - max 30; il numero degli uditori non potrà essere superiore al 20% degli iscritti.

### Metodologia

- lezioni secondo una modalità dialogico partecipativa;
- workshop per favorire l'acquisizione di competenze (*Learning by doing, Case studies, Role playing*);
- laboratori al fine di favorire l'appropriazione dei contenuti.

**Modalità di erogazione della didattica:** le lezioni si terranno in aula. Ore da 45 minuti.

### Quota contributiva

Il corso di Comunicazione Efficace “L'arte del comunicare” è **GRATUITO**.

